

献立表

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						ごはん みそ汁 ハンバーグ 拌三絲 漬物
2	3	4	5	6	7	8
	サンドイッチ クリームシチュー トマト ジュース	ごはん みそ汁 焼魚 茄子の炒り煮 漬物	ごはん みそ汁 白身フライ きゅうり和えもの 漬物	三色丼 清汁 おろし和え 漬物	とろろそば えび玉甘酢あんかけ デザート	おにぎり 豚汁 かぼちゃサラダ デザート
9	10	11	12	13	14	15
	ごはん 正油汁 焼魚 みそかけ 漬物	ごはん みそ汁 炒り鶏 和えもの 漬物	かき揚げ丼 みそ汁 トーフサラダ 漬物	けんちんうどん かぼちゃの含め煮 デザート	みそ焼おにぎり すり身汁 ポテトサラダ 漬物 デザート	ごはん みそ汁 焼魚 肉じゃが 漬物
16	17	18	19	20	21	22
	カレーライス あんかけ玉子トーフ デザート	しらす温玉丼 みそ汁 大根のそぼろあんかけ 漬物	ラーメン だし巻玉子 デザート	ごはん みそ汁 焼魚 ひき昆布の含め煮 おくらごま和え	ごはん みそ汁 とりの唐揚 もずくの酢のもの 漬物	スタミナ炒飯 みそ汁 海鮮ぎょうざ
23/30	24	25	26	27	28	29
	炊き込みごはん みそ汁 コロケ 酢みそ和え	焼そば スープ サラダ デザート	ごはん 正油汁 山菜の煮つけ とりつくね 漬物	ごはん みそ汁 すき焼風煮 アスパラ明太子 漬物	中華丼 みそ汁 刻み芋梅肉和え 漬物	つつけ えびカツ デザート